

Poule mouillée

par

Émile Jadoul



1. Le moment de l'histoire

Afin d'aider les enfants à comprendre cet album, vous pourrez, avant de le leur lire, leur en raconter le début :

« Édouard et son papa vont à la piscine. Édouard veut faire le plongeon de la mort, mais son papa, sur le plongeoir, a "un peu beaucoup" peur... Comment Édouard va-t-il le convaincre de sauter à l'eau ? Maintenant écoutez bien, je vais vous raconter l'histoire et on va voir si le papa d'Édouard va oser ou non sauter... »

On peut demander aux enfants quels sont ceux qui pensent que le papa va oser et ceux qui pensent que le papa n'osera pas. On peut aussi leur demander ce que signifie pour eux une « poule mouillée ». Est-ce une expression flatteuse, gentille, ou pas vraiment ?

Pour votre gouverne, sachez que cette locution viendrait du fait qu'une poule, lorsqu'elle est surprise par la pluie, prend un air abattu, presque honteux. Comme la plupart des oiseaux d'ailleurs, qui ne peuvent plus voler lorsqu'ils sont trempés.

2. Peur de l'eau

Beaucoup d'enfants (et d'adultes) ont peur de l'eau : les heures de piscine ne sont pas vécues par tous dans la joie et la gaieté. Pour aider les réticents à surmonter leurs craintes, voici [une démarche](#) tout en douceur qui leur permettra peut-être d'appivoiser l'élément liquide.

<http://www.natationpourtous.com/debuter/seances/familiarisation.php>

Pour en savoir plus, choisissez dans cette bibliographie très complète le livre qui vous aidera dans votre démarche :

<http://www.crdp-reims.fr/cddp10/ressources/mediatheque/biblios/eau/10.pdf>

 VOS ANNOTATIONS

3. Champion !

Vos élèves sont certainement tous des champions de natation. Pour les en récompenser, reproduisez, pour chacun, le dessin réalisé par Émile Jadoul (disponible en annexe) et collez la photo de l'enfant à la place de la tête. À lui de le colorier, et le voilà champion !

4. Jeux d'eau

L'eau, c'est magique, fascinant. Prenez le temps de faire découvrir aux enfants les miracles de l'eau. Choisissez bien votre moment, pour jouer dans les meilleures conditions. Par exemple, certains jeux se pratiqueront l'été, en maillot de bain, et dehors, pour pouvoir se tremper sans dommages des pieds à la tête !

Verser, transvaser, transvider

Dans la cour de récréation, remplissez une bassine d'eau. Ayant réuni tous les récipients incassables nécessaires, proposez aux enfants de transvaser grâce à eux l'eau de cette bassine vers une autre bassine. Le but n'est pas de remplir celle-ci vite, mais bien d'observer ce qui se passe, comment lentement la première bassine se vide tandis que la seconde se remplit.

Colorer l'eau

Pour mettre en couleurs, les enfants trempent leurs pinceaux dans un récipient d'eau. Habituellement, c'est le résultat sur la feuille qui compte. Mais ici, c'est le pot d'eau que l'on observe : comment la couleur s'y dilue, comment elle change jusqu'à devenir du gris ou...

Dissoudre dans l'eau

Montrez à vos élèves comment un glaçon se dissout dans l'eau, ou du sucre, du sel... Ces petites expériences, toutes courtes, laisseront des traces dans leurs esprits de futurs physiciens !

Observer l'eau sur les vitres

Il pleut, l'eau ruisselle sur les vitres. Observons les gouttes qui y tombent, s'y reforment et glissent vers le bas. Dessinons-les sur une feuille.



Marcher dans les flaques

Quel plaisir de marcher dans les flaques ! Demandez aux enfants de se munir de bottes et de parapluies et organisez une petite sortie dans la cour ou autour du pâté de maisons. Flic, flac, c'est le jour des grenouilles !

Pour d'autres idées, retrouvez le [site](#) toujours intéressant de **la main à la pâte** (cherchez "Eau" dans la rubrique "Matières et Matériaux", disponible dans les "Activités de classe").

<http://lamap.inrp.fr/>

5. D'autres albums

Pour continuer sur le même thème, voici quelques livres qui parlent d'eau et/ou de natation :

Un cochon dans la mare, de Jill Barton et Martin Waddel
Courage Bob !, d'Alex Sanders
Trois petits hippopotames, de Lena Landström
Ninon a peur de l'eau, de Nadja
La première fois à la piscine, de Rosemary Wells
La lessive de la famille Souris, de Kazuo Iwamura

Et en bibliothèque uniquement (ouvrages épuisés) :

Entre dans la ronde, Bébé Canard !, de Jill Barton et Amy Hest
Il pleut, de Peter Spier

 VOS ANNOTATIONS

Champion !

