

Docteur Lolotte

Clothilde Delacroix



Cocotte et Crocotte sont malades. « Non ! Pas le docteur ! » crient-elles quand Lolotte leur propose de l'appeler. Mais elles ne connaissent pas le Docteur Lolotte ! Le Docteur Lolotte a des méthodes très particulières, elle est géniale ! Pourvu qu'elle ne tombe pas elle-même malade...

↳ [Présentation du livre sur le site de l'école des loisirs](#)

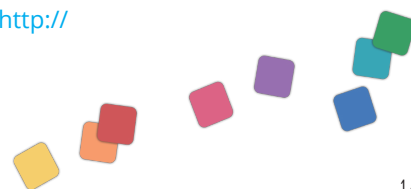
SOMMAIRE DES PISTES

1. [Gentil docteur](#)
2. [Un coin docteur](#)
3. [Des mots pour avoir moins peur](#)
4. [Les panoplies de docteur et d'infirmière](#)
5. [Bricolage](#)
6. [D'autres livres...](#)

✉ Contactez-nous : web@ecoledesloisirs.com



Ce document est sous licence Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification CC BY-NC-ND, disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



1. Gentil docteur

La visite chez un médecin est toujours un moment un peu difficile pour l'enfant : l'environnement médical est un peu impressionnant et les examens parfois désagréables.

C'est donc assez logiquement que les enfants peuvent avoir peur du docteur. Si cette appréhension est courante chez les petits de 8 mois (il craint les inconnus et les situations nouvelles) cela devrait s'arranger vers l'âge de 1 an.

Mais parfois, cette peur persiste, car liée à de mauvais souvenirs : vaccin, manipulations douloureuses... Il est difficile pour le petit enfant de comprendre qu'on lui veut du bien en lui faisant mal !

Ces peurs – plus ou moins fondées – peuvent d'ailleurs persister jusqu'à l'âge adulte !

Pour les éviter, quelques remèdes.

D'abord, on peut faire en classe une petite « table ronde » et laisser chacun parler de ses expériences médicales.

Pour lancer la conversation, voici une adorable [vidéo](#) où de jeunes enfants partagent leurs expériences. Une petite fille ne parle pas. C'est évidemment elle qu'il faudrait peut-être entendre. On peut d'ailleurs demander aux enfants pourquoi, selon eux, elle ne dit rien...

Après la parole, place au dessin. On peut inviter les enfants à dessiner une visite chez le médecin, un souvenir de maladie, le portrait de leur médecin... On leur demande ensuite de commenter leur réalisation.

Si, dans le cadre de l'école, une visite médicale est prévue, il est important de préparer les enfants. Que va-t-il se passer ? Que va-t-on leur faire ? À quoi ressemble l'infirmière ou le docteur ? Où cela va-t-il se passer ?

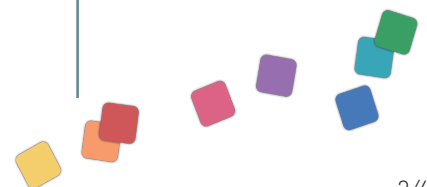
Parler, discuter, lever les malentendus : tout cela pour que la visite médicale se passe sans pleurs.

2. Un coin docteur

Pour jouer au docteur, rien de tel que de réaliser un vrai « coin docteur » : depuis la salle d'attente jusqu'au bureau où se payent les honoraires.

Une formidable enseignante a [tout préparé](#) pour vous. Il n'y a plus qu'à le réaliser dans votre classe.

Mais si vous voulez en savoir plus sur les jeux symboliques, découvrir



comment faire évoluer le coin docteur au fil des âges des enfants, avoir quelques idées de scénarios, [ce document](#) est fait pour vous

3. Des mots pour avoir moins peur

Jouer au docteur, c'est également l'occasion d'enrichir le lexique des enfants pour leur permettre d'être le plus précis possible lorsqu'ils auront à décrire un bobo. Ce que l'on peut nommer fait toujours moins peur.

Il y a, parmi beaucoup d'autres :

- les personnes responsables de la santé : l'infirmière, le médecin, le dentiste, le pharmacien, le chirurgien, l'ophtalmologiste, le pédiatre...
- les parties du corps : la bouche, le ventre, la tête, le bras, le doigt, la jambe, le pied, les épaules, les dents, les os...
- les maladies et leurs symptômes : douleurs, fièvre, bouton, coupure, coup, hématome, sang, croûte, microbe, toux, brûlure, bosse, nez qui coule...
- les instruments du docteur : seringue, stéthoscope, marteau, thermomètre, pansements, gants, comprimés, bandage...

Tous ces mots seront mis en scène dans le coin docteur en invitant les enfants à « verbaliser » leurs actions (lorsqu'ils sont docteur ou infirmière), à préciser leurs problèmes (lorsqu'ils sont malades)...

Vous pouvez également peut-être inviter un médecin et sa trousse en classe. Il pourra expliquer l'usage de chacun des instruments et les enfants pourront (éventuellement) en manipuler certains.

Vous trouverez également des fiches sur certains termes dans le site de Lili, renseigné dans la deuxième piste.

Et des [activités](#) pour nommer le corps sur le site de la Tête à modeler.

4. Les panoplies de docteur et d'infirmière

Pour jouer dans le coin docteur, rien de tel qu'un beau costume. Mais pas question d'acheter une panoplie toute faite, on vous propose de la réaliser grâce aux conseils de ces mamans débrouillardes. Vous pouvez d'ailleurs mettre les mères (et pères) de vos petits à contribution !

Avec un peu d'imagination et de patience, vous pourrez facilement réaliser ce costume de [docteur](#), ou de [chirurgien](#), ou [d'infirmière](#).



Et une [coiffe](#) pour le docteur Lolotte, très facile à réaliser (activer Flash).

5. Bricolage

Mais on peut aussi quitter le monde médical en utilisant les pansements pour [réaliser de jolis dessins](#), comme vous pouvez le voir ici ou oser la [sculpture avec des bandes plâtrées](#).

6. D'autres livres...

Sur le même thème, vous pouvez lire :

[Docteur Ours](#) de Mako Taruishi et Eiko Kadono

[L'infirmière du Docteur Souris](#) de Frédéric Stehr

[Bonjour Docteur](#) de Michaël Escoffier et Matthieu Maudet

[Le docteur du cœur](#) de Kristien Aertssen

[Rien qu'une petite grippe](#) d'Armelle Modéré et Didier Dufresne

[Angèle et Lucas](#) de Stibane

